

**Elizabeta Merkec**

**SPIRITUELLE MEDIZIN**  
**aus lebenden Pflanzen, Bäumen,**  
**Kristallen und Elementen**

**NATURREICH Essenzen**

**epubli**

Die in diesem Buch vorgestellten Essenzen sind keine Arzneimittel und weisen keine pharmakologischen Wirkungen auf. So sind sie von der Schulmedizin auch nicht anerkannt. Es wird lediglich die Balance im seelischen, mental-emotionalem und körperlichen Bereich unterstützt. Die hier genannten Empfehlungen und Informationen sind von der Autorin nach bestem Wissen und Gewissen geprüft worden. Dennoch übernimmt die Autorin keinerlei Garantie und Haftung für Schäden irgendeiner Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Empfehlungen und Anweisungen ergeben sollten. Bei ernsthaften und anhaltenden Beschwerden nehmen Sie bitte professionelle Therapie durch ihren Arzt oder Heilpraktiker in Anspruch.

Spirituelle Medizin aus lebenden Pflanzen,  
Bäumen, Kristallen und Elementen  
Naturreich Essenzen  
2. erweiterte Auflage 2024  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Elizabeta Merkec, Mühlheim/Donau  
[www.naturreich-essenzen.de](http://www.naturreich-essenzen.de)

Copyright © Elizabeta Merkec – Alle Rechte vorbehalten  
Alle (schöpferischen) Texte und Rezepturen  
in diesem Werk sind urheberrechtlich geschützt.

Verlag: epubli  
Druck: Neopubli GmbH, Berlin  
Buchsatz: Elizabeta Merkec  
Korrektorat: Dr. Stefan Brenner, Bernd Schwender  
Umschlaggestaltung: Elizabeta Merkec unter der Verwendung  
eines Motivs von © Pixabay / Erik\_Karits  
Abbildungen Blütenranken von © Can Stock Photo / shinshilla  
ISBN: 978-3-818-72077-3

## INHALT

Vorwort.....	8
Wirkspektrum.....	10
Die Entstehung.....	11
Der prächtige Holunderbaum.....	19
Das kosmische Gesetz der Schwingung.....	24
Was ist Schwingungsmedizin.....	27
Wasser, das intelligente Speichermedium.....	32
Übertragung von (Heil-)Informationen.....	35
Die Heilkraft und Weisheit der Naturwesen.....	40
Das Wesen und die Heilkraft der Elemente.....	43
Die Heilerlaubnis des Höheren Selbst.....	45
Die NATURREICH Schwingungssenzen:	
Essenzen der Elemente.....	48
1. Feuer.....	49
2. Wasser.....	51
3. Luft.....	53

4. Erde.....	54
5. Orgon.....	56
Essenzen aus Blüten- & Pflanzen.....	57
1. Stirn & Krone – Kopf frei.....	58
2. Atem & Wege – Brust frei.....	59
3. Herzkraft – Einklang & Leichtigkeit.....	61
4. Sonnengeflecht – Bauch wohl.....	62
5. Sakrales Tor – Lebensfluss.....	63
6. Zyklen der Göttin – Frau sein.....	65
7. Abwehrstark – Innere Kraft.....	68
8. Regeneration – Wohl auf.....	70
9. Zelle & Plasma – Ausleitung.....	72
10. Tiefenentspannung – Schlaf gut.....	74
11. Keine Panik – Angst frei.....	75
12. Seelenbalsam – Alles gut.....	77
Die vier Ur-Essenzen Sprays.....	79
1. GrippeEngel – Akut Spray.....	79
2. SchmerzEngel – Leichter Spray.....	81
3. HautEngel – Wohl Spray.....	83
4. Parasit frei – Essenz.....	84
Baumwesen- und Kristallwesen-Essenzen.....	86
Kristallwesen-Essenzen.....	88
1. Bergkristall – Ur-Licht-Träger.....	90
2. Rosenquarz – (Selbst)Liebe.....	91
3. Amethyst – Transformation.....	92

4. Citrin – Licht & Wissen.....	94
5. Rubin – Lebensaufgabe.....	95
6. Diamant – Durchsetzungskraft.....	96
7. Saphir – Mut & Schutz.....	97
8. Smaragd – Heilkraft & Fülle.....	99
9. Larimar – Atlantisenergie.....	100
 Baumwesen-Essenzen.....	 101
1. Schwarzfichte – Ältester.....	101
2. Buche – Urmutter.....	103
3. Linde – Heilerin.....	105
4. Mehlmeerbaum – Inneres Kind.....	106
5. Esche – Aufgestiegene Meisterin.....	108
6. Wacholder – Familienrat.....	110
7. Lärche – Feenkönigin.....	112
8. Waldkiefer – Zeitreisende.....	113
9. Ahorn – Torhüterin.....	115
10. Eiche – Akasha-Mittlerin.....	117
11. Silberweide – Muse.....	118
12. Erle – Ahnenheilerin.....	119
13. Robinie – Träumeweberin.....	122
14. Hasel – Orakelfee.....	123
15. Eibe – Engel des Loslassens.....	126
16. Birke – Engel des Neubeginns.....	128
17. Flechten, Farn & Moos – Stimme des Waldes.....	130
18. Mutterbaum – Lemurias Erbe.....	132
 Raum- & Aurasprays.....	 134
1. Schutz & Kraft.....	134
2. Lebensfreude .....	135

3. Transformation.....	135
4. Energetische Reinigung.....	136
5. Liebe*Licht.....	137
Herstellung und Inhaltsstoffe .....	138
Anwendung und Wirkprinzip.....	141
Wann Schwingungsmedizin nicht wirkt.....	144
Genesungserfolge.....	148
Meine kleinen großen Erfolgserlebnisse.....	153
Schlusswort.....	158

*Von ganzem Herzen*

*DANKE ich*

*den Bäumen und ihren Wesen,  
den Kristallen und ihren Hütern,  
dem kleinen Volk der Blumen und Blüten,  
einfach dem ganzen Naturreich,  
so auch dem Tierreich und  
den Wesen der Elemente.*

*Ich danke all den wundervollen  
Menschen in meinem Leben  
und meiner lieben Geistführung.*

*Danke all den Sternengeschwistern,  
Meistern und Engeln.*

*Danke dir Sonne, Erde und  
Ur-Quelle allen Seins.*

## VORWORT

Ich grüße dich von Herzen und freue mich, dass du dich für mein Buch interessierst. Damit du weißt, auf welcher Ebene es sich inhaltlich bewegt, möchte ich dir kurz etwas über mich und mein Wirken näherbringen.

Seit meinem spirituellen Erwachen ca. 2004 werde ich von meiner Geistführung in der Lichtarbeit, Medialität und besonders in der Lehre der kosmischen Gesetze intensiv geschult. Seit 2013 gebe ich mein Wissen nach außen weiter als Bewusstseins-schulung, Einzelberatung und Heilmeditationen. 2018 habe ich mein spirituelles Zentrum auf dem Hofgut Kraftstein gegründet, wo ich regelmäßig einen Lichtkreis anbiete, sowie Vorträge, Seminare und Einzelberatung. Der Kern meines Wirkens auf dieser Ebene ist die Erinnerung und Rückverbindung zu unserem wahren Sein. Mein höchstes Anliegen ist es, die Menschen dabei zu unterstützen, die höchste Liebesfähigkeit in sich zu entfachen und diese Liebe allumfassend, bedingungslos, sowie wertfrei zu leben und weiterzugeben und alle Wesen der Schöpfung als gleichwertig anzuerkennen, zu schützen, zu respektieren und zu achten.

Meine Stärke liegt auch darin, die Geistigen/Kosmischen Gesetze und die Selbstliebe bis in die tiefsten Facetten zu erkennen, zu integrieren und an interessierte Menschen weiterzugeben, um ihnen dabei zu helfen, zu erkennen, wo die Ursachen für ihre Themen oder ihr Leiden liegen, um diese vollkommen heilen zu können. Ich ermutige die Menschen dazu, an sich zu glauben und sich daran zu erinnern, dass wir alle



Erfahrungsselbste und somit Lichte der Göttlichen Ur-Quelle sind, ausgestattet mit ihren höchsten Fähigkeiten. Diese gilt es in der vollkommenen und allumfassenden Liebe anzuwenden – zum Wohle aller Bewohner dieser Welt.

Durch meine tiefe Liebe zur Erde habe ich auch eine besonders tiefe und innige Verbindung zu den Naturwesen und stelle unter ihrer Leitung die NATURREICH Schwingungsesenzen her, die mit den Heilkräften der Blüten- und Pflanzen, Bäume, Kristalle, Elemente und ihrer Wesen informiert sind und die ich dir in diesem Buch vorstelle.

Die Ausgangsbasis für das Verständnis des Inhaltes dieses Buches und der Anwendung der hier vorgestellten Schwingungsesenzen ist zumindest die Offenheit dafür, dass es hinter jeder Naturkraft, die wir kennen oder noch nicht kennen, eine höhere Instanz gibt, die sie beseelt, belebt, lenkt und ins für uns Sichtbare bringt. Wenn du bereits auf dem spirituellen Weg bist wirst du auch tief in dir wissen, dass es übergeordnete, kosmische Gesetzmäßigkeiten gibt und nichts in (d)einem Leben zufällig geschieht. Die Erkenntnis dessen, dass wir selbst die Verantwortung für unser Leben und somit unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden tragen, ist der erste Schritt zur Heilung und Ganzwerdung.

DAS WIRKSPEKTRUM DER  
NATURREICH  
SCHWINGUNGSESENZEN:

- \* Mobilisierung tiefer Selbstheilungskräfte
- \* Mental-emotionale/psychische Unterstützung

Essenzen der Elemente	}	vorwiegend mental-emotional- seelische Ebene
Kristallwesen-Essenzen		
Baumwesen-Essenzen		

Pflanzen- und Blüten-Essenzen	}	vorwiegend körperlich-energetische Ebene

